

新型コロナウイルスへの対応（9月1日更新）

新型コロナウイルスへの対応として館内利用に関して当面の間、下記の通りとさせていただきます。

- ① 入館時、フロント前に設置してあるアルコール消毒液又は次亜塩素水を手指に必ずご利用ください。
- ② マシン、トレッドミルなどは使用後、特に手指の触れるハンドル部位、パットなどをアルコール消毒液とタオル・ペーパータオルを利用して消毒をお願い致します。
- ③ トレッドミル等は1台間隔での使用と致します。
- ④ 当面、スタジオレッスンは定員15名、バイクレッスンは定員8名とさせていただきます。
スタジオレッスンはレッスン開始 10分前の時点で定員を超えた場合には抽選を行わせていただきます。
レッスン参加の際には隣人との距離を充分に保ってください。
- ⑤ GROUP Rideレッスンを60分間から45分間に短縮させていただきます。

※館内ご利用の際は、必ずマスク着用をお願い致します。

- トレーニングジムとカーディオゾーンのご利用、スタジオレッスンとバイクレッスンへの参加、館内ご移動の際には必ずマスク着用をお願い致します。
- プールと浴室はマスク未着用でご利用可能ですが、入、退館時には必ずマスク着用をお願い致します。
- ロッカー、脱衣室内でも極力マスク着用をお願い致します。
- マスク未着用の方のご入館はお断りさせていただきます。
- プール、浴室などマスク未着用の際には飛沫感染予防の為、一定の距離の確保（ソーシャルディスタンス：対人1～2m）と大声での会話はご遠慮ください。
- スタジオ、カーディオゾーンでのレッスンは全てマスク着用になりますので、十分な水分補給と休憩時間等を考慮してレッスンを行いますが、会員様各自での水分補給と休憩等のご注意もお願い致します。

※以下の症状のある方、該当される方は来館をご遠慮下さいますようお願い致します。

- ①発熱（体温37.5℃以上）のある方
- ②咳、鼻水、だるさ
- ③味覚、嗅覚障害
- ④その他体調不良
- ⑤海外から帰国し入国後2週間以内、または該当在住者と濃厚接触のある方